



OFFSITE / EXKURSION

# WEINBERG Baden

# Auszeit | Naturnähe | Achtsamkeit  
Work-Life-Balance | Mental Health



*Eine wunderbare Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen und neue Energie zu tanken*

*... mit vielen positiven Effekten für das Miteinander in unserem Team*

*In der dreitägige Auszeit konnte ich viel über die Region und ihre Weinkultur lernen*

**Du möchtest eine Pause vom Alltag einlegen und in der Natur neue Kraft schöpfen, sowohl körperlich als auch geistig? Du möchtest Auszeit, Achtsamkeit und Naturerlebnis miteinander verbinden?**

Inspiriert vom *Shinrin Yoku*, dem "Baden in der Waldatmosphäre", haben wir das Konzept des *Weinbergbadens* entwickelt: Unter fachkundiger Führung bewegen wir uns bewusst und achtsam in den Weinbaugebieten. Wir wandeln durch die Natur, vorbei an Orten von geografischer, kultureller und historischer Bedeutung.

Angeleitete Übungen fördern die körperliche und mentale Gesundheit: Entspannung, Achtsamkeit, Resilienz. Unterwegs gibt es vielfältige Einblicke in Weinbau und Geschichte, um die Region als Ganzes erfassen und verstehen zu können. Diese Kombination führt zu einem intensiven und ganzheitlichen Erlebnis.

Je nach Umfang umfasst *Weinbergbaden* kurze Spaziergänge, längere Wanderungen und exklusive Besichtigungen. Im Rheingau ist es als Tages- oder Mehrtagesveranstaltung buchbar.



KLIMAWEIN

Offsite / Exkursion



KlimaWein Kietzmann & Meyer GbR | [hallo@klimawein.org](mailto:hallo@klimawein.org) | [www.klimawein.org](http://www.klimawein.org)  
Firmensitz Wiesbaden: Lilienstr. 4 65207 Wiesbaden | Büro Frankfurt: Steinweg 6 60313 Frankfurt